

Sinds 7 januari 2010 zijn in Estland vaccins tegen het griepvirus A/H1N1 verkrijgbaar voor iedere legaal residerende persoon in Estland – dus ook voor buitenlandse staatsburgers met Estse verblijfsvergunning.

Vaccins worden op vrijwillige basis toegediend. Ze zijn gratis voor kinderen en voor volwassenen die kampen met bv. anemie, of met chronische ontregelingen van pulmonaire, cardiovasculaire, nieren, lever of metabolische systemen en/of met een verzwakt immuunsysteem. Zwangere vrouwen, vrouwen die de afgelopen 6 maand een bevalling hebben gehad en ouderen hebben ook recht op een gratis vaccinatie.

Personen die niet tot de vernoemde risicogroepen behoren kunnen tot 67 EEK ereloon aangerekend worden - het vaccin zelf is gratis.

In Estland worden twee vaccins simultaan en zonder onderscheid gebruikt – *Celvapan* en *Pandemrix*. Beiden zijn goedgekeurd door het Europese Medisch Agentschap.

Gelieve rekening te houden met volgende richtlijnen indien u beslist zich te laten vaccineren:

- Contacteer uw huisdokter of lokale gezinsdokter om een afspraak te regelen
- Breng uw paspoort of vaccinatiekaart mee
- Wees erop voorbereid antwoorden te geven op vragen betreffende uw gezondheidstoestand voor de vaccinatie
- Volg de door de dokter gegeven instructies tijdens en na de vaccinatie
- Het is aanbevolen gedurende 15-20 minuten na de vaccinatie op de gezondheidsdienst door te brengen, voor het geval er zich een tegenreactie voordoet
- Contacteer uw dokter in het geval er zich tegensymptomen binnen de 48 uur na de vaccinatie voordoen

In geval van acute koorts wordt vaccinatie tijdelijk afgeraden. In geval van anafylactische reactie tegen één van de ingrediënten van het vaccin wordt vaccinatie volledig afgeraden. In principe raden de Estse gezondheidsautoriteiten echter wel vaccinatie voor iedereen aan, zeker voor diegenen die tot een risicogroep behoren.